



Hoe werk ik?

Naar een psycholoog of therapeut gaan, is vaak een grote stap. Daarom kan het goed zijn om een tussenstap te maken; door een coachingstraject in te gaan. Zo'n traject verschilt van een therapeutische aanpak. Ik ga niet zozeer op zoek naar de oorzaken van het probleem. Wel kijk ik samen met uw kind welke mogelijkheden, talenten en kwaliteiten het heeft om sterker in zijn schoenen te staan. Zodat uw kind beter kan omgaan met het probleem.

Bij mijn coaching maak ik gebruik van verschillende methodieken en werkvormen. Iedereen is uniek. De een is een doener, de ander een denker of een voeler. De werkvormen die ik gebruik, sluiten hierop aan. Want om je veilig te voelen, gebruik je het liefst een werkvorm die bij je past. Wanneer een kind op school of thuis bijvoorbeeld iets mee heeft gemaakt, kan ik ervoor kiezen om naar buiten te gaan om daar uit te waaien en te werken.

Voor meer informatie over de verschillende werkvormen en hoe ik werk, verwijs ik u naar mijn website:

www.mijkecoach.nl



Mijke Hulsmeijer
Kotkampplein 13
7531 JN Enschede

06 - 201 825 74
info@mijkecoach.nl
www.mijkecoach.nl



Ik help en ondersteun

kinderen en jongeren



De begeleiding



Richt zich onder andere op:

- weerbaarheid
- sociale vaardigheden
- faalangst
- zelfvertrouwen
- omgaan met boosheid
- vage buik- en/of hoofdpijnlachten, slapeloosheid
- concentratieproblemen
- omgaan met echtscheiding
- verdriet en rouwverwerking
- opvallend gedrag (thuis of op school)

Belangrijkste doel:

Kinderen vertrouwen geven in zichzelf en het ontdekken van hun eigen kracht, zodat ze op alle gebieden tot groei en bloei komen.

Voor wie

Het coachingstraject begint met een telefoongesprek met een van de ouders of verzorgers. Hierin krijg ik de eerste informatie over de situatie. Wat is er aan de hand? Waar loopt het niet lekker? En wat is de hulpvraag? Een hulpvraag is eigenlijk een helpvraag. Je vraagt jezelf af waarbij je hulp nodig hebt of wat je wilt leren (*Help mij om... of Ik wil leren om...*). Misschien loop je vast in een bepaalde situatie en wil je graag leren hoe je dit aanpakt.

Daarna zullen we een intakegesprek plannen, het liefst bij jouw thuis. Dit zal de eerste ontmoeting zijn. Is er een klik met mijn persoon en visie en jouw hulpvraag? Dan ga ik naar huis en schrijf ik een kort verslag. Als we samen verder willen, zullen de ouders of verzorgers en het kind dit ondertekenen.

www.mijkecoach.nl

Na het telefonisch kennismakingsgesprek gaan we op reis, op weg naar succes. We gaan aan de slag met je hulpvraag en kijken daarbij vooral naar de vaardigheden die het kind al bezit: wat kan je al en hoe doe je dat eigenlijk? Is je succes behaald? Dan nemen we afscheid, met vertrouwen.

Het traject is voor iedereen anders, maar gemiddeld zullen we elkaar 5 á 6 keer zien. Mochten we meer tijd nodig hebben om te komen waar jij wilt, dan kunnen we daar natuurlijk tussentijds in een evaluatiegesprek over praten.

Ik werk zonder verwijzing. Of de coachsessies vergoed worden, hangt af van je zorgverzekering. Kijk hiervoor bij je zorgverzekering. Is dit niet het geval, dan dien je de sessies zelf te betalen. Heb je een PersoonsGebondenBudget (PGB), dan kunnen de sessies ook daaruit betaald worden.

Tarieven

Voor een overzicht van de tarieven verwijs ik u graag naar mijn website: www.mijkecoach.nl/tarieven



Laat je kind, echt kind zijn!

